～東京エサレンボディワーク代々木公園からのご挨拶～

当サロンのホームページへ訪れていただき、ありがとうございます。

私がエサレン®マッサージ&ボディワークをはじめて受けた日、
帰り道で身体が楽になっただけでなく、心に灯がともったような、
とても温かく優しい気持ちになっていることに気づきました。

カウンセリングを受けたわけではなく、
たくさんお喋りをしたわけでもなかったのに、
「この安堵感は一体なぜ、どこから来たんだろう？？」
…そんな不思議と興味が、のちにエサレンマッサージの世界に足を踏み入れる
きっかけになったように思います。

「肩も胸も軽くなって、深い呼吸ができる」
「氷山が溶けたような感覚」
「これまで感じたことのない安堵感」
「遠くへ旅をしてきました」
「生きながらにして生まれ変わったよう」

…当店のプラクティショナー(施術者)たちがお客様からいただいてきた
様々な言葉に触れるたび、自分が初めて受けた時のように、お一人お一人の中に、
その時に必要とされていたヒーリング(癒し)がもたらされたのなら良いなと、
祈りのような気持ちが湧きます。

これまでの日常を揺るがすこととなった2020年春。
新しい生活様式が提言され、変容を続けながら生きる毎日となりました。

心身の疲れを感じることもあれば、どのように前に進んでいけば良いか
戸惑いを感じたり、よくわからなくなることもあるでしょう。

そんな時はシンプルな自分を取り戻しに、
ただ横たわり、何にも揺さぶられない静かな時間を過ごしにお越しください。

2020年7月1日
東京エサレンボディワーク代々木公園