

Ri-esalen

新メニュー START

男性 ・ 女性

皆様ご利用いただけます。

New

ネック&ショルダー neck & shoulder

エサレン®マッサージ&ボディワーク特有のリズムと、
肩〜頸への繊細なストレッチ、適度な圧のアプローチによって、
深いリラクゼーションの中で、大小様々な筋肉や筋膜の緊張を解きほぐしていきます。
肩首、頭部(脳)への血流を促進し、
筋肉の柔軟性を取り戻しながら、
身体のバランスと深く関係する首の姿勢を整えていきます。
慢性的なストレスを感じている方にもぜひ。

	通常	初めてご利用の方	ゴールドジム会員様・エサレン会員様
30分	¥4,000(税込)	¥3,200(税込)	¥3,200(税込)

着衣のままのセッションとなりますので動きやすい服装でお越しください。トレーニング後、汗をかいたウェアでの施術はご遠慮ください。レンタルウェアのご用意もございます(有料)

セッション前後は、各店のスパ施設を無料でご利用いただけます

エサレン®
マッサージ&ボディワーク 代々木公園店

TEL 03-5454-2525

東京都渋谷区代々木5-66-3GOLD'S GYM代々木公園PREMIUM店内

エサレン®
マッサージ&ボディワーク 原宿ANNEX店

TEL 03-3408-7878

渋谷区神宮前1-5-8 神宮前タワービルディング1F-B1F GOLD'S GYM原宿ANNEX店内



高濃度炭酸泉



アロマスチームバス



ソルトビット



人工温泉(準天然)光明石温泉®



ドライサウナ



ミストサウナ(女性専用)

Esalen® Massage & Bodywork